ZŠ Zabrušany

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026





	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po	Jogurt s cereáliemi	1,3,7	Polévka zeleninová s jáhlami	7,9	Br.placky s tvarohem	1,3,7
9	Ovoce		Zbruf se sýrem	1,7	Zelenina	9
	Čaj		Těstoviny	1,3	Smoothie	
			Ovoce			
			Džus			
			Voda s citrónem			
Út	Chléb toustový světlý	1,3,7	Pol.hov.s celozrn.těstovinou	1,3,7,9	Ovocná přesnídávka	
10	Pom.ředkvičková s lučinou	6,7	Kuřecí prsa na kmíně	1	Piškoty	1,3
	Ovoce		Rýže dušená		Čaj s citrónem	
	Káva bílá	7	Ovoce			
			Voda se sirupem			
			Voda pomerančová			
St	Houska	1	Pol.zelen. s drožď. knedl.	1,3,9	Škvarková placka	1,3,7
11	Pom.hrášková jarní	7	Květák s vejci jako	3	Zelenina	9
	Ovoce		Brambory		Smoothie	
	Caro s mlékem	1,7	Okurkový salát			
			Minerálka			
			Voda s citrónem			
Čt	Chléb	1	Pol.zel.s vaječnou jíškou	1,3,7,9	Perník s čok.polevou	1,7
12	Pom.z kuřecího masa	1,7	Hovězí maso vařené		Ovoce	
	Zelenina	9	Koprová omáčka	1,6,7,9	Mléko	7
	Káva mléčná	7	Houskové knedlíky	1,3,7		
			Ovoce			
			Džus			
			Voda pomerančová			
Pá	Chléb slunečnicový	1	Pol.hrachová	1	Chléb bylinkový	1
13	Pom.z rybího filé	4	Krupicová kaše s másl.a kakaem	1,7	Máslo pom.ochucené	7
	Zelenina	9	Ovoce		Zelenina	9
	Vitakáva	1,7	Čaj s citrónem		Mléko	7
			Voda pomerančová			

Zpracováno programem CIBUS firmy BSH Software

Přejeme Vám dobrou chuť !



Změna jídelníčku vyhrazena.