



Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 12	Cereálie s mlékem Ovoce Čaj	7	Pol.zel.s luštěninou Těst.s brokolicí a kuř.masem Ovoce Džus Voda s citrónem	7,9 1,3,7	Chléb toustový světlý Másl pom.ochucené Zelenina Mléko ovocné	1,3,7 7 9 7
Út 13	Chléb toustový tmavý Pom.zeleninová Ovoce Káva bílá	1,3,5,7 3,7 7	Pol.pórková Vepř. medailónky přírodní Brambory Zelný salát Čaj ovocný Voda s citrónem	1,7 1,6,7,9	Ovocná přesnídávka Piškoty špaldové Čaj s citrónem	1,3
St 14	Kaiserka natural Pom.sýrová s česnekem Zelenina Caro s mlékem	1,3,7 7 9 1,7	Pol.drůb.se strouháním Tokán z krůtího masa Rýže dlouhozrná Ovoce Minerálka Voda s citrónem	1,3,7,9 1 1	Bageta semínková Zelenina Mléko jogurtové	1,3,11 9 7
Čt 15	Chléb celozitný Pom.z drůbežího masa Zelenina Kapučínek	1,6 3,7,9,10 9 7	Polévka zeleninová s bulgurem Kuřecí stehno pečené Bramborové knedlíky (směs) Zelí červené dušené Ovoce Džus Voda s citrónem	1,7,9 1,7 1 1	Palačinka se špenátem Zelenina Smoothie	1,3,7 9
Pá 16	Chléb Pom.z ryb v tomate Zelenina Káva mléčná	1 4,7 9 7	Pol.rajčatová s rýží Hrachová kaše s cibulkou Houska Okurka Čaj Voda s citrónem	1,7 1,7 1	Peřinka Ovoce Mléko	1,3,7 7

Přejeme Vám dobrou chuť !



Změna jídelníčku vyhrazena.