



Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026



	PŘESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 19	Jogurt s cereáliemi Ovoce Čaj	1,3,7	Polévka zeleninová s jáhlami Kuře na paprice Těstoviny Ovoce Džus Voda s citrónem	7,9 1,7 1,3	Chléb toustový světlý Máslo Sýr plátkový Zelenina Mléko ochucené	1,3,7 7 7 9 7
Út 20	Bageta Pom.vaječná Zelenina Káva bílá	1 3,7 9 7	Pol.fazolová Holandský řízek Bramborová kaše Rajčatový salát Voda se sirupem Voda s citrónem	1 1,3,7 7	Ovocná přesnídávka Piškoty Čaj s citrónem	1,3
St 21	Chléb celozitný Pom.z červené řepy Ovoce Kapučínek	1,6 6,7 7	Pol. kuř. s pohankou Krůtí maso na slanině Rýže basmati Ovoce Minerálka Voda s citrónem	9 7	Houska s máslem Džem Ovoce Mléko ovocné	1,7 7
Čt 22	Chléb Pom.čočková Zelenina Caro s mlékem	1 7,9 9 1,7	Pol.zel.s vaječnou jíškou Hovězí maso vařené Koprová omáčka Houskové knedlíky Ovoce Džus Voda s citrónem	1,3,7,9 1,6,7,9 1,3,7	Palačinka se špenátem Zelenina Smoothie	1,3,7 9
Pá 23	Chléb lámankový Pom.tvarohová s vejci Zelenina Vitakáva	1,3,5,7,8, 11 3,7 9 1,7	Krkonošská zelňačka Koláče s ovocem Ovoce Čaj ovocný Voda s citrónem	1,7 1,3,7	Chléb toustový tmavý Sýr žervé Zelenina Mléko	1,3,5,7 3,6,7 9 7

Přejeme Vám dobrou chuť !



Změna jídelníčku vyhrazena.